



13. MUNGGÄRUN



13. MUNGGÄRUN

ELM

SAMSTAG

13

JANUAR 2024

www.munggarun.ch
Instagram: @munggarun

Mehr erleben!

Winter-Gruppenangebote in Elm



Winterabend- plausch im Ämpächli



Geniessen Sie im Bergrestaurant Ämpächli ein feines Fondue oder Raclette, kombiniert mit erlebnisreichen Schlittelfahrten auf unserer 4 km langen, beleuchteten Schlittelbahn.

Angebot ab 12 Personen		Erwachsene	Kinder (6–14 J.)
mit Chäs-Fondue	CHF	46.00	25.00
mit Raclette zum Abschaben	CHF	48.00	25.00
mit Fondue Chinoise	CHF	65.00	35.00

Die Pauschale ist während der Wintersaison mittwochs, freitags und samstags buchbar.

Folgende Leistungen sind inbegriffen:

- Chäs-Fondue, Raclette oder Fondue Chinoise
- erlebnisreiche Schlittelfahrten auf der beleuchteten Schlittelbahn (Abendschlittelkarte Gondelbahn Elm – Ämpächli)
- Schlittenmiete (der Schlitten wird zur Verfügung gestellt)

Winterzauber in der «Munggä Hüttä»



Zu Fuss oder mit den Schneeschuhen gelangen Sie durch märchenhaft verschneite Wälder zur urchigen «Munggä Hüttä».

Angebot ab 15 Personen		Erwachsene	Kinder (6–14 J.)
mit Chäs-Fondue	CHF	65.00	39.00
mit Raclette	CHF	69.00	39.00
mit Tischgrill 250g/Kind 150g	CHF	89.00	55.00

Die Pauschale ist während der Wintersaison mittwochs, freitags und samstags buchbar.

Folgende Leistungen sind inbegriffen:

- Gondelbahnfahrt Elm – Ämpächli
- begleitete Schneeschuhwanderung zur/von der «Munggä Hüttä» (inkl. Schneeschuhmiete)
- Chäs-Fondue, Raclette oder Tischgrill
- erlebnisreiche Schlittelfahrt auf der beleuchteten Schlittelbahn von Ämpächli nach Elm (inkl. Schlittenmiete)

Sportbahnen Elm · CH-8767 Elm

Telefon +41 (0)55 642 61 61 · info@sportbahnenelm.ch
www.sportbahnenelm.ch   

Schweiz Tourismus.
Mitglied





Herzlich willkommen im Schneesport-Paradies Glarus Süd

Liebe Wintersportfreunde,

die Vorbereitungen für unseren Event dauern nun schon seit einigen Monaten an. Dieses Jahr richten wir unseren Fokus voll und ganz auf unseren Hauptevent, den MunggäRun in Elm. Nach einigen Veränderungen im OK-Team sind wir bestrebt, dort fortzufahren, wo wir aufgehört haben.

Im vergangenen Jahr sahen wir uns mit schwierigen Schneebedingungen konfrontiert. Trotzdem durften wir einen Teilnehmerrekord erleben! Ein herzliches Dankeschön geht an alle Läuferinnen und Läufer, die an unserem Event in Elm dabei waren.

Ob Spitzenathlet oder Volksläufer, in Elm ist jeder willkommen. Zudem wird das Team, die Gruppe oder Firma, welche die meisten Teilnehmer nach Elm bringt, ausgezeichnet.

Unsere Zusammenarbeit mit der Firma abavent, die für die Zeitmessung verantwortlich ist, haben wir weiter ausgebaut. Unser professioneller Partner bietet uns ein umfassendes Serviceangebot, von der Anmeldung bis zur Self-Service-Urkunde. Um die Zuschauer stets auf dem Laufenden zu halten, wird es am Hauptlauf in Elm beim Restaurant «Ämpächli» eine Zwischenzeitmessung geben. Die Rangverkündung erfolgt mittels automatisierter, elektronischer Auswertung pünktlich eine Stunde nach dem letzten Zieleinlauf.

Dank der Sportbahnen Elm werden die Zuschauer gratis mit der Gondelbahn zum Restaurant «Ämpächli» transportiert. Nach der Rangverkündung startet die legendäre Verlosungsrunde von top Tourenskiern. Damit bieten wir einen der attraktivsten Gabentempel der Ostschweizer Skitourenrennen.

Ein grosses Dankeschön geht bereits jetzt an alle Partner, die den MunggäRun Event unterstützen. Wir freuen uns auf einen grossartigen Event in Elm.

Mit sportlichen Grüssen,

OK Präsident 2023–24

Martin Baumgartner

Verein MunggäRun



Die AXA Glarus - Ihre Partnerin für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen



Urs Tscholl
Generalagent
079 281 81 84
urs.tscholl@axa.ch



Daniel Senn
Verkaufsfleiter
079 715 35 46
daniel.senn@axa.ch



Andrea Contardi
Kundenberater
078 603 24 82
andrea.contardi@axa.ch



Dustin Vögeli
Kundenberater
079 676 82 57
dustin.voegeli@axa.ch



Daniel Heussi
Kundenberater
079 288 17 24
daniel.heussi@axa.ch



Tsering Pangring
Kundenberater
076 587 84 90
tsering.pangring@axa.ch



Beni Nötzli
Kundenberater
079 770 33 51
benjamin.noetzi@axa.ch



Gret Störi
Kundenberaterin
079 867 19 62
margaretha.stoeri@axa.ch



Fabienne Salzer
Kundenberaterin
079 194 24 03
fabienne.salzer@axa.ch

AXA
Generalagentur Urs Tscholl
Schweizerhofstrasse 11
8750 Glarus
Telefon +41 55 646 23 23
glarus@axa.ch



[AXA.ch/glarus](https://www.axa.ch/glarus)

Neue Crystal Kollektion



colt⁺tex
SWISS SKI SKINS



MADE IN GLARUS

Facts 2024: 13. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

Samstag, 13. Januar 2024

Anmeldung:	www.munggarun.ch / www.abavent.com
Startgeld:	CHF 30.–
Nachmeldung:	Möglich gegen Aufpreis von CHF 20.– ab 15.00–17.30 Uhr bei den Sportbahnen Elm
Startnummern:	Ausgabe Sportbahnen Elm, Talstation ab 15.00–17.30 Uhr
Informationen:	Wetter und Schneeeverhältnisse: www.sportbahnenelm.ch
Verpflegung:	Die Teilnehmer erhalten kostenlos einen kleinen Imbiss beim Rangverlesen.
Rangverkündigung:	Bergrestaurant «Ämpächli» 60 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf
Preise:	Naturalgaben für die Erstplatzierten, anschliessend grosse Ski-Verlosung. Jeder Teilnehmer erhält einen Starterbag.
Spezial-Kategorie:	Das Team / Gruppe / Firma, welches mit den meisten Teilnehmern gelistet ist, gewinnt einen Spezialpreis. Der Team-Name muss bei der Anmeldung angegeben werden.
Rückfahrt:	Kostenlose Fahrt mit der Gondelbahn nach Elm. Die Skipiste nach Elm ist gesperrt!
Unterkunft:	Siehe www.elm.ch , Tel. 055 642 60 60
Parkplätze:	Stehen bei der Talstation der Sportbahnen Elm gratis zur Verfügung.
Organisation:	Verein OK-Nachtskitourenlauf Elm
Reglement:	Siehe Wettkampfglement
Versicherung:	Siehe Wettkampfglement
Volkslauf:	Der Sieger in der Kategorie Volkslauf wird nach der Durchschnittszeit berechnet.
Zuschauer:	Verfolgen Sie den packenden Massenstart bei den Sportbahnen. Anschliessend bringt Sie die Gondelbahn Ämpächli gratis in die Nähe der Strecke und ans Ziel!



ROBERT SCHLEMER

READY FOR MORE SKI TOURING

RADICAL

Reparieren oder ersetzen? Erledigt.

Service 7000 ist Ihr Spezialist für die Reparatur, den Verkauf und die Installation sämtlicher Haushaltsgeräte aller Marken.

www.service7000.ch
Servicenummer 0848 88 7000



**7000
SERVICE**



Runge AG

Ingenieure und Planer

1933 in Glarus gegründet

Innovatives Planungs-, Projektierungs- und Beratungsunternehmen im Kanton Glarus sowie in den angrenzenden Regionen.



Unsere Tätigkeitsfelder

- | | |
|-------------------------------|---|
| ✓ allgemeiner Hochbau | ✓ allgemeiner Tiefbau |
| ✓ Holzbau, Stahlbau | ✓ Seilbahnbau |
| ✓ Industriebau | ✓ Wasserkraftwerkbau |
| ✓ Brückenbau | ✓ Sanierung / Erhaltung / Umbau |
| ✓ Geotechnik / Spezialtiefbau | ✓ Zustandsanalysen und Erstellung von Gutachten |
| ✓ Strassenbau | ✓ Brandschutz |
| ✓ Solaranlagen | |

Runge AG | Buchholzstr.50 | 8750 Glarus | Schweiz

Tel. +41 (0)55 645 60 10 | info@runge-ag.ch | www.runge-ag.ch



Ihr DYNAFIT Ansprechpartner in der Region.



**bernegger
elektro ag**

GLARUS LINTHAL CHLYTAL

R A D I O
N O S E R

SOUND & VISION

**Mit uns kommst du
auch auf Touren**

Go... Go... am MunggäRun



CORNETTO

die kunst moderner tradition



Wir sind Ihr Energiewegbereiter.

Die Zukunft der Energie ist liberalisiert, digital – und hat schon begonnen. Mit den innovativen Lösungen der Ompex AG sind Sie dafür optimal aufgestellt: Als Partner der Energieversorgungsunternehmen und Grossindustrie bieten wir Ihrem Unternehmen smarte Lösungen, die Sie in der physischen und vor allem in der digitalisierten Welt des Handels und des Energievertriebs wegweisend unterstützen.

ompex.ch

ompex
Wir sind Ihre Energie.



Schnelles Internet bis in die Sofaritze.

Wechsel-Rabatt:

50%

Jetzt profitieren!

www.fiberstream.ch • 055 524 0124 • info@fiberstream.ch

* Rabatte bis 50% auf Internet und TV Angebote. Mehr Informationen unter www.fiberstream.ch

fiberstream
Glarnerland

Kategorien: 13. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

Code	Name	Strecke	Alter von	Alter bis	Geschlecht	Startzeit	Startgeld	Start-Nr. von	Start-Nr. bis	Rangierung
1	JH Junioren	A	2010	2004	männlich	18:00	30	151	199	Gesamtheit
2	JD Juniorinnen	A	2010	2004	weiblich	18:00	30	151	199	Gesamtheit
3	HE Senior / Herren	B	2003	1985	männlich	18:00	30	1	150	Gesamtheit
4	DA Damen	B	2003		weiblich	18:00	30	1	150	Gesamtheit
5	S1 Senioren 1	B	1984	1975	männlich	18:00	30	1	150	Gesamtheit
6	S2 Senioren 2	B	1974		männlich	18:00	30	1	150	Gesamtheit
7	VL Volkslauf	A			männlich/weiblich	18:00	30	200	350	Durchschnittszeit

Startgeld 30 Franken, Nachmeldung bis eine Stunde vor dem Start +20 Franken

Appenzell, St. Gallen, Graubünden, Glarus
 10 attraktive Events in nächster Nähe:
 6 Tagesrennen, 4 Nachtsrennen
www.rennen-ost.ch

**SKITOUENRENNEN
 IN DER OSTSCHWEIZ**

**WWW.RENNEN-OST.CH
 SAISON 2023 / 2024**

16. Dezember 2023	NightAttack Flumserberg, Flums	Vertical Night	nightattack.ch
6. Januar 2024	Dreikönigsrennen Minschuns, Tschiers	Vertical	vibra-fit.ch
13. Januar 2024	MunggäRun, Elm	Individual Night	x munggarun.ch
27. Januar 2024	Ebenalp Trophy, Appenzell	Individual Night	x ebenalptrophy.ch
3. Februar 2024	Heuberge-Lauf, Fideris	Vertical	x heuberge-lauf.ch
16. Februar 2024	Mottup, Scuol	Vertical Night	x mottup.ch
24. Februar 2024	Pizol Altiski, Wangs	Individual	x altiski.ch
2. März 2024	Tourenskilauflauf Erbs, Elm	Vertical	x scelm.ch
9. März 2024	Trofea Péz Ault, Disentis *	Vertical	x trofea.ch
10. März 2024	Trofea Péz Ault, Disentis *	Individual	x trofea.ch

* Swiss Cup / Schweizer Meisterschaft
 x=Strecken auch für U20, U18, U16 (gemäss Ausschreibung)

Kontakt: info@rennen-ost.ch

Wir wünschen einen erfolgreichen
MunggäRun 2024

ELEKTRON elektron.ch/licht

gaz energie

Ihr Energielieferant:

tb.glarus 

Energie · Wasser · Kommunikation



AUER MEIER ZOPFI

Rechtsanwälte und Notare

Bahnhofstr. 18, 8750 Glarus

T 055 640 14 67

www.auermeierzopfi.ch



Wir stehen für sämtliche Rechtsfragen und Beurkundungs-
geschäfte zu Ihrer Verfügung.



**Wir sind Ihr kompetenter
Partner für:**



Elektroinstallationen



Photovoltaik-Anlagen



Energiedienstleistungen



*Kommunikations-
lösungen*

**Rufen Sie uns an:
058 611 90 00**



tbgs

energie die bewegt

tbgs – Technische Betriebe Glarus Süd
Farbstrasse 22 · 8762 Schwanden
www.tbgs.ch · info@tbgs.ch

**richtig
versichert**

Glarner Krankenversicherung

Schwanden · 055 642 25 25

Näfels · 055 642 25 40

info@glkv.ch · glkv.ch



glarner
krankenversicherung

Wettkampffreglement 2024: MunggäRun Elm

1. Haftungsausschluss

Jeder Athlet befreit die Veranstalter und Helfer der von ihm bestrittenen MunggäRun-Nachtskitourenlauf-Veranstaltung von sämtlichen Haftungsansprüchen. Eingeschlossen sind alle mittelbaren und unmittelbaren Schäden sowie sämtliche Ansprüche, die er oder seine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen können. Jedem Athlet ist bekannt, dass die Teilnahme an der von ihm bestrittenen MunggäRun-Nachtskitourenlauf-Veranstaltung Gefahren in sich birgt.

2. Zustand des Athleten

Der Athlet ist verantwortlich dafür, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund am Start zu erscheinen. Mit Krankheitssymptomen ist eine Teilnahme am Wettkampf oder ein Besuch als Zuschauer verboten.

3. Ausrüstung

Der Athlet ist für seine Ausrüstung selber verantwortlich und hat dafür zu sorgen, dass sie den Wettkampfvorschriften des SAC entspricht. Wo nicht anders aufgeführt, gilt das Reglement des Ski Alpinismus Schweizer Cup.

Jeder Teilnehmer ist während des ganzen Wettkampfs mit einer Stirnlampe ausgerüstet.

Auf der gesamten Strecke B in Elm besteht eine Helm-Tragepflicht.

Für die Strecke A wird ein Helm empfohlen.

4. Startnummer

Der Athlet ist verpflichtet, die vom Veranstalter abgegebene Startnummer sowie den Transponder für die Zeitmessung zu tragen. Sie darf vom Athleten weder gefalzt, zerschnitten noch verdeckt werden. Die Startnummer ist während des Laufes auf der Vorderseite gut sichtbar zu tragen. Der Transponder muss nach dem Wettkampf unverzüglich zurückgegeben werden.

5. Durchgangszeiten

Athleten, welche die Zwischenzeit Bergstation Ämpächli beim Event in Elm nach 19.15 Uhr passieren, werden aus dem Rennen genommen. Teilnehmer, welche das Ziel nach 20.30 Uhr (Rennschluss) erreichen, werden nicht klassiert. Falls der Start nicht um 18.00 Uhr erfolgt, werden die Durchgangszeiten dementsprechend angepasst.

6. Behinderung anderer Athleten

Es ist verboten, andere Athleten in irgendeiner Form zu behindern, sei es dadurch, dass man ihn stösst, abdrängt, ihm den Weg versperrt, seine Ausrüstung sabotiert etc.

7. Verlassen der Rennstrecke

Das Verlassen der offiziellen Rennstrecke ist verboten. Die markierte Skipiste darf nicht verlassen werden.

8. Wettkampf-Abbruch

Die Rennleitung ist über jeden vorzeitigen Wettkampf-Abbruch unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

9. Wechselzone Schabell/Munggä Hüttä

Der Fellwechsel hat in der vom Veranstalter markierten Wechselzone zu erfolgen. Kleidungsstücke und Utensilien müssen vom Athleten so deponiert werden, dass sie für andere Athleten kein Hindernis darstellen. In der Wechselzone sind keine persönlichen Betreuer erlaubt.

10. Hilfe von Dritten

Athleten dürfen nicht von Tempomachern oder Betreuern begleitet werden. Jede körperliche Hilfe für Athleten ist verboten.

11. Weisungen von Offiziellen und Helfern

Den Weisungen von Offiziellen und Helfern ist Folge zu leisten.

12. Konsequenzen bei Regelverstössen

Bei Regelverstössen wird der Athlet von Offiziellen verwarnet oder je nach Härte des Vergehens disqualifiziert.

13. Rangliste / Protestfrist

Bis maximal 15 Minuten nach dem Rangverlesen dauert die Frist für einen Wettkämpfer-Protest. Dieser muss schriftlich nach dem Rangverlesen abgegeben werden. Der Protestentscheid wird umgehend durch die Rennkommission gefällt.

14. Pandemie

Der Verein OK MunggäRun lehnt jegliche Haftung in Zusammenhang mit einer Erkrankung eines Teilnehmers ab. Im Falle einer kurzfristigen Absage wegen einer Pandemie wird der Startplatz auf die nächste Austragung übertragen.

Um die Lesbarkeit des Wettkampffreglements nicht zu erschweren, sind alle Personenbezeichnungen in der männlichen Form gehalten und sind als Kurzform für beide Geschlechter gedacht. Die letzte Änderung wurde am 9.10.2023 vorgenommen.



Immer auf Augenhöhe.

Kein Kuhhandel, wir sind bodenständig und ehrlich – Beratung bei der GRB.

| glarner-regionalbank.ch

GRB

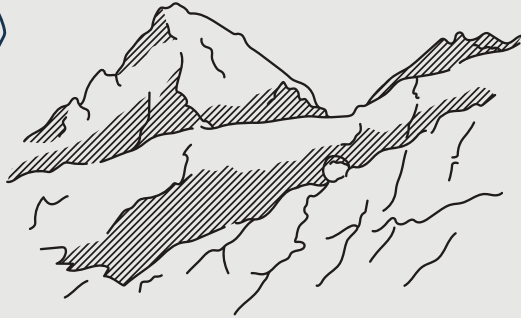
Wir garantieren einen reibungslosen Betrieb Ihrer IT, damit Sie zu jeder Zeit auf eine Skitour gehen können.

Wir wünschen Ihnen am MunggäRun viel Spass und Erfolg!

 **GLARONIA**
Informatik



Vom Glarnerland für die Region.



Debrunner Acifer

kloekner metals

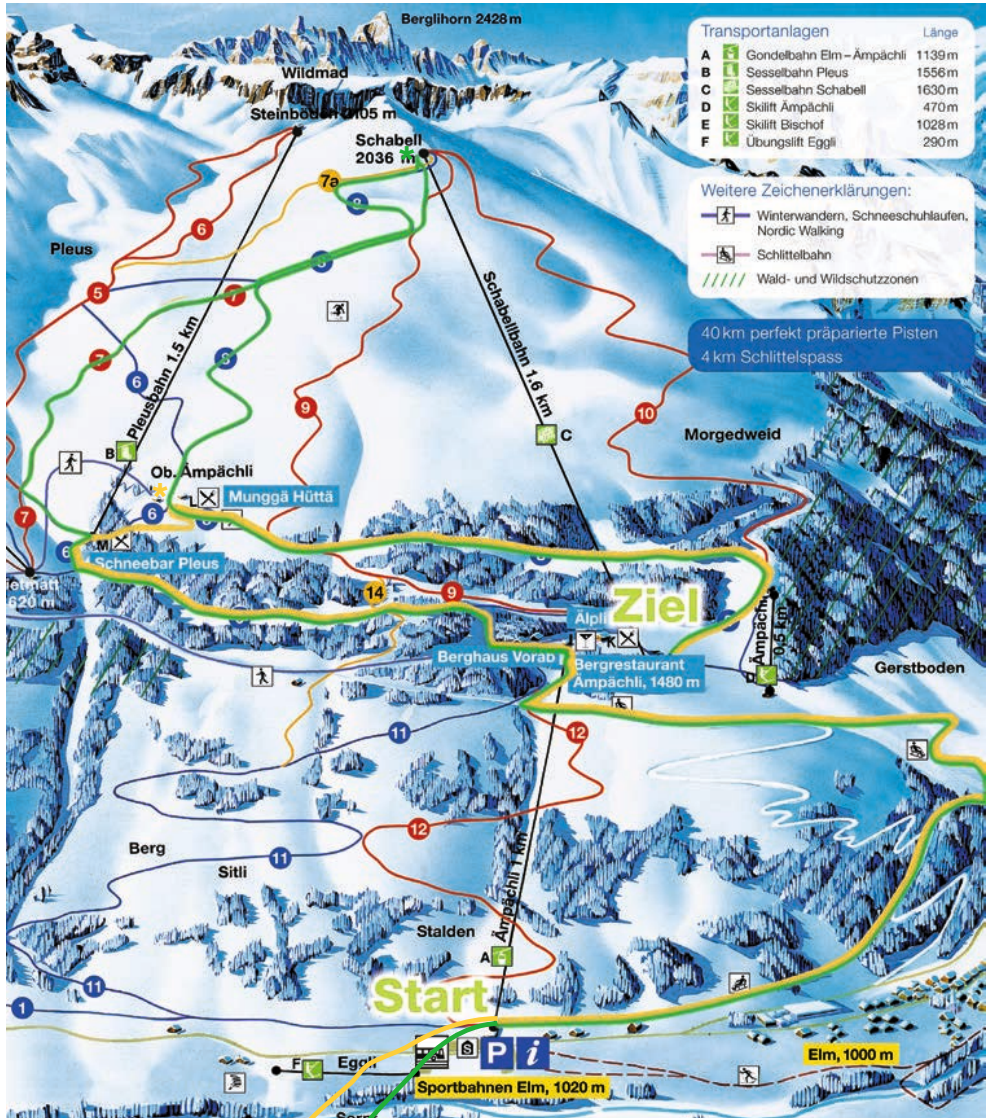
Your partner for a
sustainable tomorrow

Überall in Ihrer Nähe.
www.d-a.ch

Debrunner Acifer AG
Schwärzistrasse 4, 8752 Näfels

sn energie

Strecke: 13. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm



Strecke A
Strecke B

* Fellwechsel
* Fellwechsel

Strecke 2024: 13. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

Ort:	Elm, Glarus Süd, Kanton Glarus
Start:	18.00 Uhr in Elm, Sportbahnen Massenstart (1020 m)
Ziel:	Ämpächli, Bergrestaurant Ämpächli (1400 m)
Strecke A:	Sportbahnen Talstation – Ämpächli – Talstation Pleus – Munggä Hüttä (Kulminationspunkt) – Restaurant Ämpächli (Ziel)
Strecke B:	Sportbahnen Talstation – Ämpächli – Talstation Pleus – Burstplanggen – Skiweg – Munggä Höräli – Bergstation Schabellbahn (Kulminationspunkt) – Munggä Höräli – Restaurant Ämpächli (Ziel)
Höhendifferenz Strecke A:	739 Höhenmeter (ein Fellwechsel) Abfahrt 340 Höhenmeter
Höhendifferenz Strecke B:	1016 Höhenmeter (ein Fellwechsel) Abfahrt 636 Höhenmeter
Streckenlänge A:	5490 Meter
Streckenlänge B:	7200 Meter
Materialtransport:	Materialabgabe im Startgelände bis um 17.45 Uhr für den Transport zum Ziel im Restaurant Ämpächli

OPTIMATIK



INNOVATIVE SOFTWARELÖSUNGEN

FÜR ERFOLGREICHE
ENERGIEVERSORGER

Optimatik AG
Alte Haslenstrasse 5
CH-9053 Teufen
T +41 71 791 91 00
info@optimatik.ch

Optimatik wünscht
den Teilnehmenden
und Organisatoren

VIEL ERFOLG

**SEIT 1927
BERGFRISCH
AUS ELM.**

**BERG
FRISCH
EHRlich**

Für alle, die gerne in den
Glerner Bergen sind

In 19 Etappen einmal rund ums Glarnerland:
Wir unterstützen die Via Glaralpina als
Hauptsponsor, damit Naturfreunde unvergess-
liche Erlebnisse genießen können.

glkb.ch/sponsoring

 **Glärner
Kantonalbank**



MARTY INGENIEURE AG

Ziegelbrückstrasse 58
8866 Ziegelbrücke
T +41 (0)55 617 27 17

Allmeindhoschet 151
8762 Schwändi
T +41 (0)55 647 80 20

www.marty-ing.ch
info@marty-ing.ch

BAU | UMWELT | NATURGEFAHREN



Saniierung Niederentalstrasse, Schwanden



Luchsinger
Transport

ProWald AG
FORSTUNTERNEHMUNG | MITLÖDI



IBG VERBINDET MENSCH UND TECHNIK

ibg.ch
inspektion.ch



Raymann AG
Bauingenieure + Geomatik

Planung | Vermessung | LIDS

Schweizerhofstrasse 2
8750 Glarus
info@raymann-ag.ch
055 645 34 40

Goldenes Buch: 13. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

Volkslauf Richtzeit			Zeit
*2011	Wille Miriam	Schiers	1:19:35
2012	Laager Peter	Horgen	1:15:09
2013	Bislin Pirmin	Pfäfers	1:19:17
2014	Hasler Moritz		1:16:07
2015	Vratko Rovnan	Slovakia	1:14:11
*2016	Hees Martin	Läufergruppe Glarus	1:04:36
*2017	Bergamin, Marco Curdin	Segelclub Stäfa	1:04:57
2018	Mathys Ursina	Zürich	1:23:20
2019	Heer Matthäus	Hingerbärgler	1:17:52
2020	Vratko Rovnan	Slovakia	1:14:26
2022	Vratko Rovnan	Slovakia	1:14:08
*2023	Bäbler Hanni	Elm	1:17:28

Junioren

*2011	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	0:48:43
2012	Jägli Armin	Flütsch Skitouring Team	0:46:45
2013	Jägli Armin	Flütsch Skitouring Team	0:44:00
2014	Steiner Micha	SAC Regionalkader Ost	0:40:36
2015	Jägli Armin	SAC Regionalkader Ost	0:42:50
*2016	Delorenzi Roberto	Team VIBRAM	0:35:23
*2017	Créttenand Noé	SAC Regionalkader Ost	0:41:48
2018	Schoch Yanick	SAC Regionalkader Ost	0:52:06
2019	Gartmann Mika	SAC Regionalkader Ost	0:46:48
2020	Schwörer Andri	Top to Top Team	0:56:14
2022	Schoch Lori	SAC Regionalkader Ost	0:48:25
*2023	Lingenhag Laurin	SAC Regionalkader Ost	0:44:01

Juniorinnen

2012	Meier Lea	Stels	1:22:35
2013	Müller Jana	Flütsch Skitouring Team	0:54:12
2014	Blumer Sonja	SAC Regionalkader Ost	1:04:17
2015			
*2016	Egli Tanja	SAC Regionalkader Ost	0:49:47
*2017	Züger Nina	Team Rempen	0:53:43
2018	Züger Sophia	Team Rempen	1:09:49
2019	Züger Nina	SAC Regionalkader Ost	0:52:39
2020	Schwörer Salina	SAC Regionalkader Ost	0:59:37
2022	Lietha Ronya	SAC Regionalkader Ost	0:53:31
*2023	Lietha Ronya	SAC Regionalkader Ost	0:54:20

Elite Junioren

2012	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	1:00:17
2013	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	0:56:15
2014	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	0:55:53
2015			
*2016	Good Dominic	Sargans	0:42:41
*2017	Steiner Micha	Team Salomon	0:33:47
2018	Dalcolmo Nico	Flütsch Skitouring Team	0:57:22
2019	Elmer Samuel	Skiclub Elm	1:12:34

seit 2020 Kategorie nicht mehr im Programm

Herren

*2011	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:45:33
2012	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:55:55
2013	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:52:20
2014	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:53:37
2015	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:52:58
*2016	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:32:59
*2017	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:33:56
2018	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:52:49
2019	Steiner Micha	Team Salomon	0:51:54
2020	Vogel Florian	velocoach	0:51:20 Streckenrekord
2022	Lietha Arno	skimoteamGR	0:52:19
*2023	Wildhaber Marco	Aebli Skitouring Team	0:37:26

Damen

*2011	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	0:59:44
2012	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	1:12:10
2013	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	1:11:02
2014	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	1:09:54
2015	Pedrini Silvia	Team Gotthard Skimo	1:16:51
*2016	Hartmann Daniela	Flütsch Skitouring Team	0:45:52
*2017	Ulrich Melanie	Flütsch Skitouring Team	0:44:50
2018	Schulthess Claudia	Mollis	1:19:57
2019	Schide Katie	Team ON Running	1:07:28
2020	Reusser Sonja	Bächli Race Team by Dynafit	1:07:40
2022	Senn Martina	Flütsch Skitouring Team	1:04:48
*2023	Senn Martina	Aebli Skitouring Team	0:46:39

Senioren 1

*2011	Zurfluh Markus	Oberarth	0:52:57
2012	Elmer Rico	Service 7000 Team	0:53:13
2013	Elmer Rico	Service 7000 Team	0:56:00
2014	Elmer Rico	Service 7000 Team	0:54:19
2015	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:52:59
*2016	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:33:01
*2017	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:33:46
2018	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:54:59
2019	Hug Alexander	Team Colltex	0:53:49
2020	Klauser Rolf	Caprez Sport Team	0:57:18
2022	Vogel Florian	velocoach	0:52:40
*2023	Good Marco	Heini's Skichirurgie	0:43:23

Senioren II

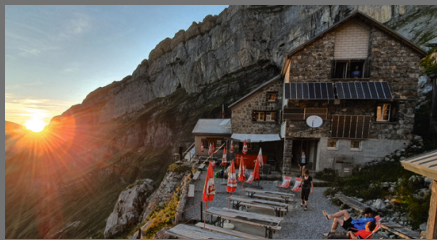
2012	Buol Erwin	Caprez Sport Team	1:01:21
2013	Buol Erwin	Caprez Sport Team	1:02:01
2014	Flütsch Georg	Flütsch Skitouring Team	1:02:47
2015	Flütsch Georg	Flütsch Skitouring Team	1:01:38
*2016	Zurfluh Markus	Team Gwerder Sport	0:39:02
*2017	Flütsch Georg	Flütsch Skitouring Team	0:40:14
2018	Bodenwinkler Rolf	Dynafit Swiss Team	0:59:09
2019	Bodenwinkler Rolf	Dynafit Swiss Team	0:59:30
2020	Hunold Pius	BikeTeam Solothurn	0:59:04
2022	Bodenwinkler Rolf	Dynafit Swiss Team	0:58:55
*2023	Bodenwinkler Rolf	Dynafit Swiss Team	0:43:12

* 2011 + 2016 + 2017 + 2023 andere Streckenführung



Unterstützen Sie den Umbau der Glärnischhütte

Die Glärnischhütte, ein beliebtes Ziel für die Besteigung des sagenumwobenen Gipfels, dem Vrenelisgärtli und ein Etappenziel der Via Glaralpina



Bestimmt kennen Sie die **Glärnischhütte am Vrenelisgärtli** – vielleicht sogar aus eigener Tourenerfahrung. Sie entspricht nicht mehr den aktuellen Bedürfnissen und Anforderungen. Daher ist ein Um- und Erweiterungsbau unerlässlich. Dafür sind wir auf der Suche nach Spenden- und Sponsoringgeldern.

Dabei zählt **jeder Franken und jeder Beitrag ist wichtig**. Die verschiedenen Sponsoringmöglichkeiten finden Sie auf www.sac-toedi.ch oder anforderbar per Mail an info@sac-toedi.ch. Ihr Beitrag wird garantiert gezielt eingesetzt und zwar dort, wo Sie es wünschen.

Die Glärnischhütte ist ein wunderschönes Ausflugsziel im Einzugsgebiet des Klöntals. Die Gäste sollen sich künftig nicht nur für die fantastische Natur begeistern, sondern auch für die modernisierte Hütte.

Bitte helfen Sie mit, das Projekt «Glärnischhütte» zu verwirklichen – Herzlichen Dank!

→ Glarner Kantonalbank IBAN CH65 0077 3000 8335 9425 1

Steinmann Heizung GmbH

**Ihr Heizungsfachmann
aus der Region**



- ▶ Wärmepumpen
- ▶ Pelletheizungen
- ▶ Holzheizungen
- ▶ Solaranlagen
- ▶ Wärmepumpen-Boiler

Vereinbaren Sie jetzt einen
unverbindlichen Beratungstermin

steinmann-heizung.ch 055 644 37 74 Sändli 3 8762 Schwanden

oswald
electric ag

Kleinzaun 5
8754 Netstal

Tel. 055 650 14 16
www.oswald-electric.ch

Wintererlebnisse

elm
ferienregion

Potenspäss



Schneeschuh Touren



Skitouren



Nachtschlitteln



Hüttenromantik



Wellness

www.elm.ch

Glarnerland

Hoval

**Gemeinsam für Ihr Klima.
Gemeinsam für Sie.**

Hoval | Verantwortung für Energie und Umwelt

Wir schonen Ressourcen und verbessern das Klima. Drinnen und draussen. Mit innovativen Heiz- und Klimatechnikprodukten von Hoval, die sich durch eine besonders hohe Energieeffizienz auszeichnen. Und der technischen Expertise unserer Fachpartner, die sich um eine einwandfreie Installation bei Ihnen kümmern. Gemeinsam mehr – für Sie.

Mehr erfahren: www.hoval.ch

Hoval | Region Ost
Säntisstrasse 2a
9500 Wil

Tel.: 0848 811 920
regionost.ch@hoval.com

*walter***hösli ag**
glarus
strassenbau





TRÜMPI

**die Bauunternehmung
mit Dynamik**

TRÜMPI AG Bauunternehmung
Fabrikstrasse 3
8756 Mitlödi

Benknerstrasse 4
8730 Uznach

www.truempi-ag.ch



RIS NETZBAU AG

Freileitungsbau Kabelbau Trafostationen

info@ris-netzbau.ch
www.ris-netzbau.ch

8877 MURG
Tel. 081 738 15 83

Märchenhotel

#MÄRCHENHOTEL



WWW.MUNGGARUN.CH