MUNGGÄRUN
BRAUNWALD

SAMSTAG
3.
OKTOBER 2026

www.munggarun.ch
Instagram: @munggarun

Partner:

DYNAFIT
VRENI SCHNEIDER SPORT
Panorama HOTEL
BRAUNWALD FAMILIE VOGEL
Luftseilbahn Luchsingen–Brunnenberg
tbgs energie die bewegt
Glarnerland
BRAUNWALDBAHN
thoma werbetechnik · folierung
axpo

EIN TAG, EIN ZIEL, PURE WILLENSKRAFT

DAS SOMMER-HIGHLIGHT – «THE 10K BRAUNWALD CHALLENGE» «MUNGGÄRUN VERTICALUP»

Schaffst du 10 000 Höhenmeter in einem Tag oder schaffst du dein persönliches Höhenmeter Ziel? Wie wär's mit 3612 Höhenmetern? Tödi in einem Tag.

Strecke:	Braunwald Standseilbahn Talstation – Braunwald Standseilbahn Bergstation
Höhenmeter pro Runde:	600 Höhenmeter
Abstieg:	jeweils mit der Bahn, volle und halbe Stunde
Startzeit:	04.30 Uhr (erste Talfahrt 05.25 Uhr)
Endzeit:	Letzte Bahn 23.55 Uhr
Rangliste:	keine, am Schluss werden die Namen und Höhenmeter gelistet
Jeder der es schafft kriegt einen gratis Startplatz für den MunggäRun in Elm im Januar 2027	
Special:	kleiner aber feiner Event
Kosten:	Kosten Tageskarte Bahn (jeder Teilnehmer löst die Tageskarte selber am Renntag oder über die SBB App) Organisationsbeitrag: 20.– CHF (Verpflegung Braunwald Bergstation ist organisiert & inbegriffen)
Besammlung und Briefing:	04.30 Uhr Linthal Talstation Braunwald Bahn
Rangliste:	Gibt es keine. Im Vordergrund steht ein Tag voller UpHill Metern, Trailrunning Leidenschaft und eine tolle Zeit zusammen geniessen. Am Schluss werden alle Teilnehmer gebeten Ihre GPX Daten den Event Organisatoren zur Verfügung zu stellen. Es wird eine Liste mit den absolvierten Höhenmetern veröffentlicht.
Rangverlesen:	Gibt es keines um 23.59 Uhr gibt es ein Bier an der Talstation der Braunwald Bahn